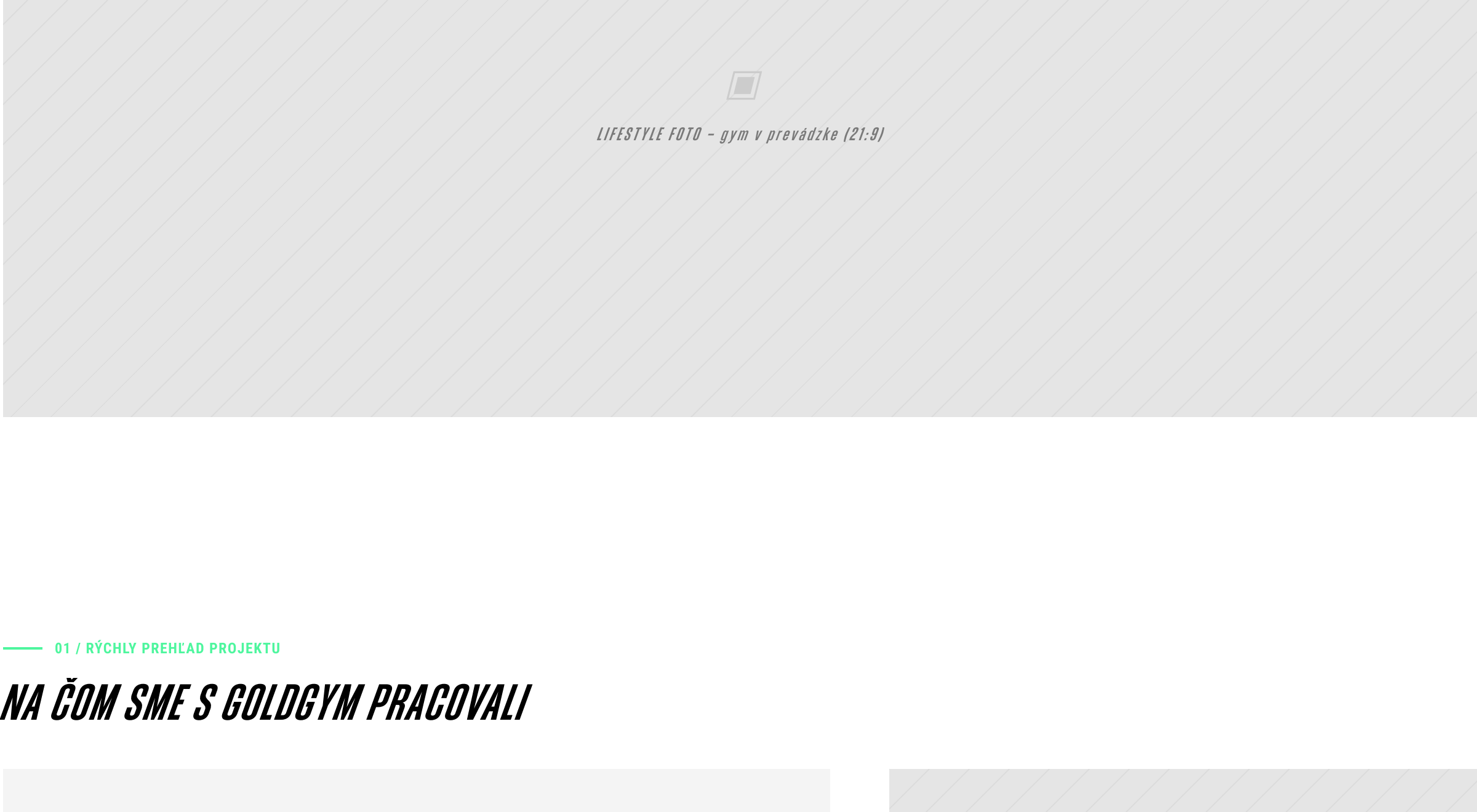


GOLDGYM

AKO SME NAVRHLI FUNKČNÚ TRÉNINGOVÚ ZÓNU DO LIMITOVANÉHO PRIESTORU S NÍZKYM STROPOM.

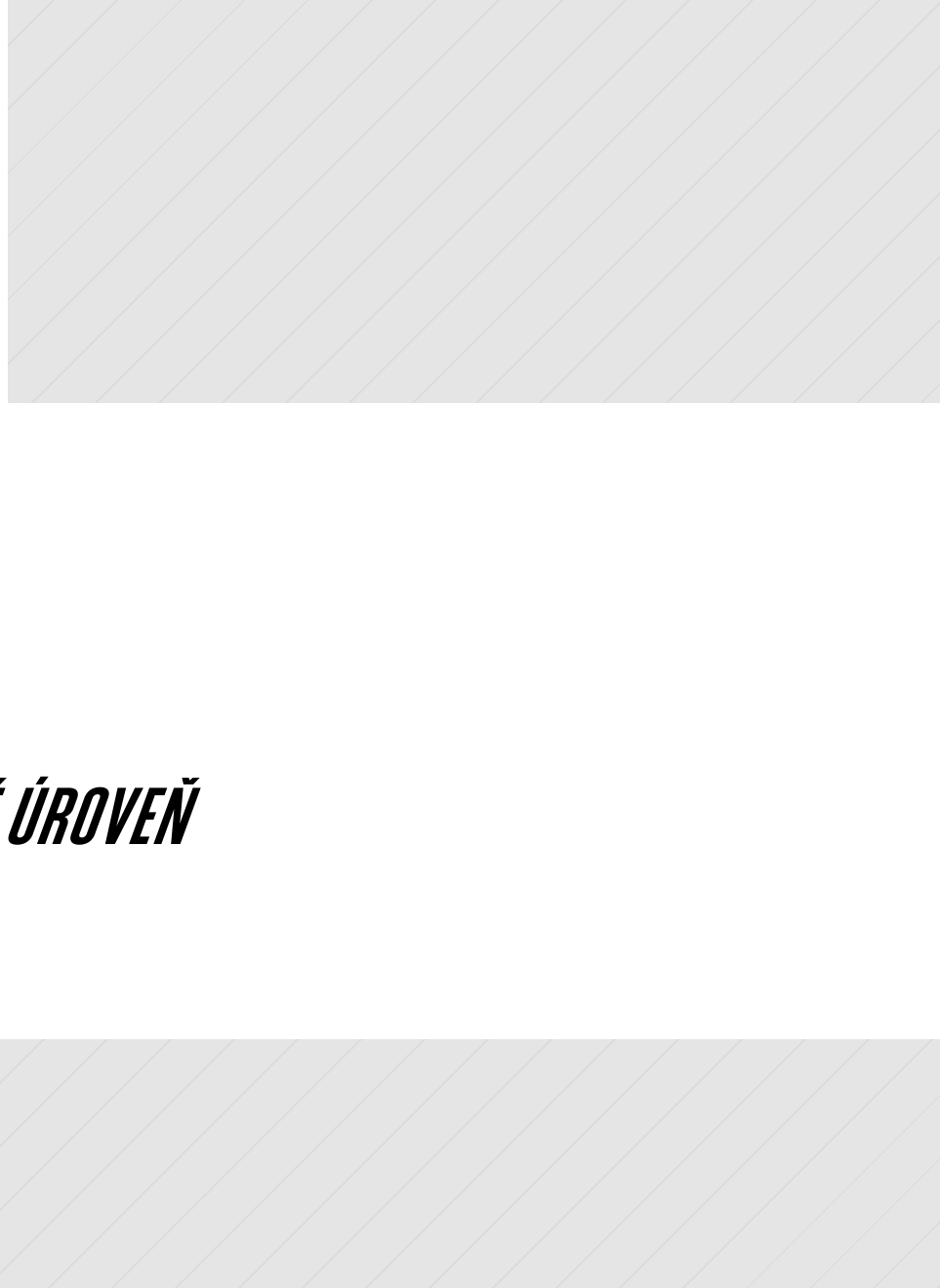


LIFESTYLE FOTO – gym v prevádzku (21.8)

01 / RÝCHLY PREHLED PROJEKTU

NA ČOM SME S GOLDGYM PRACOVALI

KLIENT GOLDGYM s. r. o.	TYP PRIESTORU Komerčný gym, 320 m²
LOKALITA Bratislava – Nové Mesto	TERMIN REALIZÁCIE 8 týždňov (návrh → odovzdanie)
ZADANIE Tréningová zóna pre funkčný tréning a silový blok, s ohľadom na nízky strop (2,4 m) a kotvenie do panelovej stropnej konštrukcie.	
HLAVNÁ VÝZVA Štandardný rig sa do priestoru nezmestil. Bolo treba custom konštrukciu a riešenie kotvenia, ktoré rešpektuje statiku.	
VÝSLEDOK Plne funkčná zóna s kapacitou pre 8 cvičiacich súčasne, bezpečná pre tréning s vlastnou hmotnosťou aj činkami.	



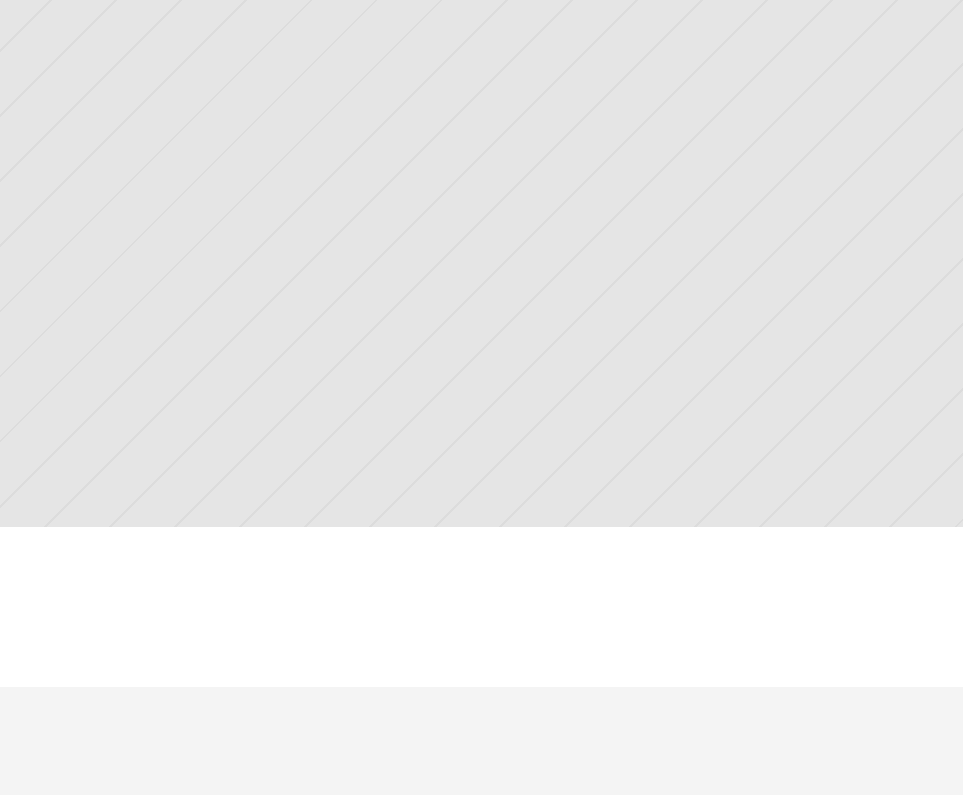
MAPA – Google Maps zobrazená (historická verzia zo systému Bing)

KOMERČNÝ GYM V RASTÚCEJ ŠTVRTI, KTORÝ CHCEĽ POSUNUŤ ÚROVEŇ TRÉNINGU

GOLDGYM prevádzkuje rodinný majiteľ od roku 2019. Klientelu tvorí mix amatérskych športovcov, povolani s nepravidelným režimom a začínajúcich cvičencov. Tréneri v gyme robia individuálne aj skupinové lekcie.

Pred realizáciou mal gym solídne kardio a izolované stroje, ale chýbala zóna pre funkčný tréning – kettlebely, gumy, plyo, závesný systém. Klienti chceli viac variability a tréneri potrebovali priestor, ktorý zvládne 4–6 ľudí v skupinovej lekcií bez kolízií.

Pri prvej obhládke sme našli viac obmedzení, než sa pôvodne zdalo. Strop bol nižší ako štandardný (2,4 m namiesto 2,7+), panelová konštrukcia bránila vŕtaniu v pôvodne plánovaných miestach, a priestor mal nepravidelný pôdorys s tromi stĺpmi.



PORTRET KLIENTA majiteľ / tréner

03 / VÝZVA PROJEKTU

PREČO ŠTANDARDNÉ RIEŠENIE Z KATALÓGU V TOMTO PRIESTORE NEPREŠLO

Po obhládke a meraní sa ukázalo, že tri vstupné limity priestoru sa navzájom kombinujú a vylučujú štandardný rig zo sortimentu. Ak by sme do takého priestoru osadili katalógovú konštrukciu, nespĺnila by bezpečnostné odstupy a polovica funkcií by ostala nevyužitá.



- Nízky strop (2,4 m)**
Štandardná pull-up výška vyžaduje min. 2,55 m + bezpečnostný odstup. Bolo treba znížiť konštrukciu o 18 cm a posunúť hrady nižšie.
- Panelové kotvenie**
Vŕtanie do nosných panelov vyžadovalo statický posudok a chemické kotvy s certifikátom – nie štandardná hmoždinka.
- Tri stĺpy v pôdoryse**
Pôvodný rozmer rigu sa do osí medzi stĺpmi nezmestil. Custom dĺžka rámu o 80 cm kratšia.

04 / NÁVRH RIEŠENIA

CUSTOM KONŠTRUKCIA, KTORÁ REŠPEKTUJE PRIESTOR A NEUBERÁ Z FUNKČNOSTI

Navrhli sme upravenú verziu nášho Forward Resist™ rigu – nižšiu, kratšiu, s posunutými prvkami. Kotvenie sme riešili chemickými kotvami so statickým posudkom. Pre závesný systém sme prídali bočné vyloženie, ktoré uvoľnilo plochu pod rigom.

- 1 - Custom rig 4,2 m (skrátенý o 80 cm)
- 2 - Bočné vyloženie pre TRX/závesný systém
- 3 - Pull-up hrady v dvoch výškach (2,2 m a 2,35 m)
- 4 - Voľná plocha 4 x 3 m pre kettlebell a plyo zónu



NIČNÉ VYUŽITIE
Prídava 1,2 m využiteľnej dĺžky pre TRX, gumy a závesné cvičenia bez toho, aby sa zväčšila pôdorysná plocha rigu.

05 / REALIZÁCIA A MONTÁŽ

PRIPRAVA ODVIEDLA 80 % ROBOTY. MONTÁŽ BOLA HLADKÁ.

Pretože technické obmedzenia priestoru sme vyriešili už vo fáze návrhu, montáž prebehla bez nečakaných úprav na mieste. Gym fungoval počas montáže s obmedzeným režimom (2 dni mimo prevádzky pre kotvenie, zvyšok bez prerušenia).

1 TÝŽDNE 1-3 PRIPRAVA A NÁVRH Obhládka, statický posudok, 3D návrh, schválenie klientom. Materiál sme objednali až po podpise návrhu, aby sa eliminovali zmeny.	2 TÝŽDNE 4-7 VÝROBA A MONTÁŽ Vlastná výroba Partizánske, kontrola kvality pred odoslaním. Montáž 5 dní (chemické kotvy + zostava rigu + dorazové úpravy).	3 TÝŽDEŇ 8 ODOVZDANIE A TRÉNING Záťažový test, zaškolenie trénerov, foto/video dokumentácia, odovzdávací protokol s certifikátmi a 5-ročnou zárukou.
---	---	--

06 / VÝSLEDOK PRE KLIENTA

ČO MÁ GOLDGYM DNES NAVYŠE

- ✓ **Plne funkčná zóna pre 8 ľudí naraz** – predtým maximálne 3, dnes pohodlne 6–8 s rotáciou medzi stanicami.
- ✓ **Bezpečné kotvenie s certifikátom** – chemické kotvy + statický posudok, výhľad 25+ rokov bez údržby konštrukcie.
- ✓ **Vyššia variabilita tréningu** – funkčný blok, silový blok, plyo zóna a TRX v jednej zostave bez prebudovávania.
- ✓ **+30 % obsadenosť skupinových lekcií** – tréneri robia funkčné lekcie pre 6 ľudí (predtým iba 1:1).
- ✓ **Profesionálnejší vzhľad gyму** – Forward Resist™ branding ako súčasť estetiky priestoru.



VIDEO REFERENCIA – koniec GOLDGYM (00:41)

PUŠTIŤ VIDEO - 1:32

07 / ČO BOLO NA PROJEKTE ZAUJÍMAVÉ

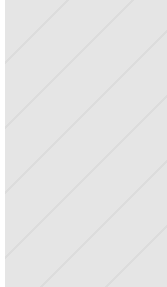


“CUSTOM RIEŠENIE NIE JE LUXUS, ALE NUTNOSŤ – KEĎ ŠTANDARD NESEDÍ, ŠETRÍ ČAS AJ PENIAZE

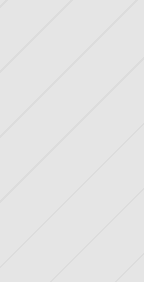
Pri GOLDGYM by katalógový rig technicky „vošiel“, ale polovica funkcií by ostala nevyužitelná a bezpečnostné odstupy by vynútili zmenšenie zóny o ďalšie 2 m². Custom úprava o 80 cm kratšia a 18 cm nižšia stála klienta menej, než ušetril na nevyužitej ploche.

– JAKUB, TECHNIK FORWARD FITNESS - PRECIZNOSŤ NÁČNIA

08 / QUOTE OD KLIENTA



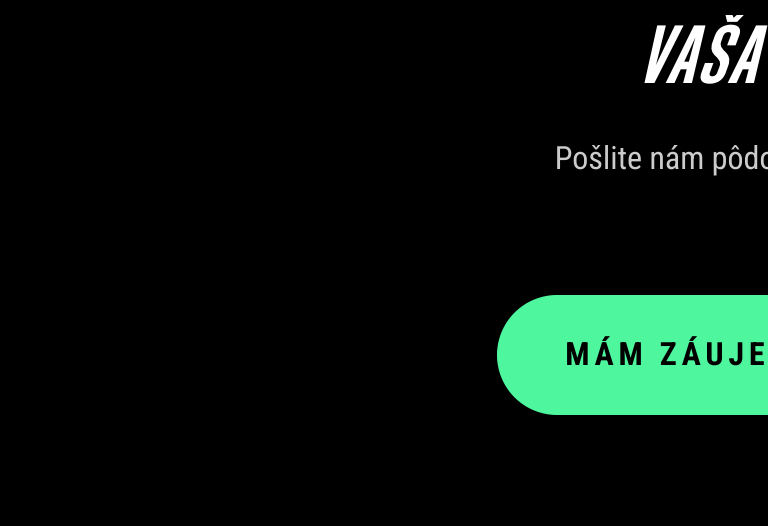
FORWARD FITNESS NÁM NEPOMOHLI LEN S VÝBEROM VYBAVENIA. PREMYSLELI CELÝ PRIESTOR TAK, ABY FUNGOVAL ROKY BEZ ZMENY A S MAXIMÁLNOU VYUŽITEĽNOSŤOU.



MARTIN KOVÁČ
 majiteľ, GOLDGYM Bratislava

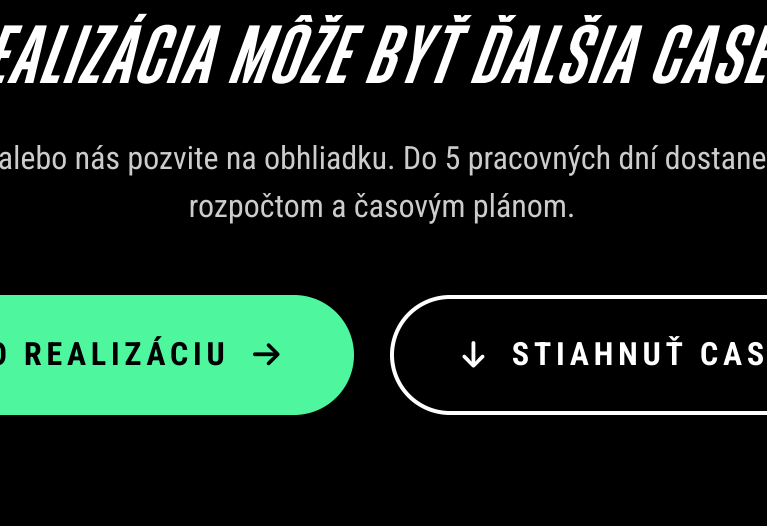
09 / FOTKY A VIDEO – PRED, POČAS, PO

PRED



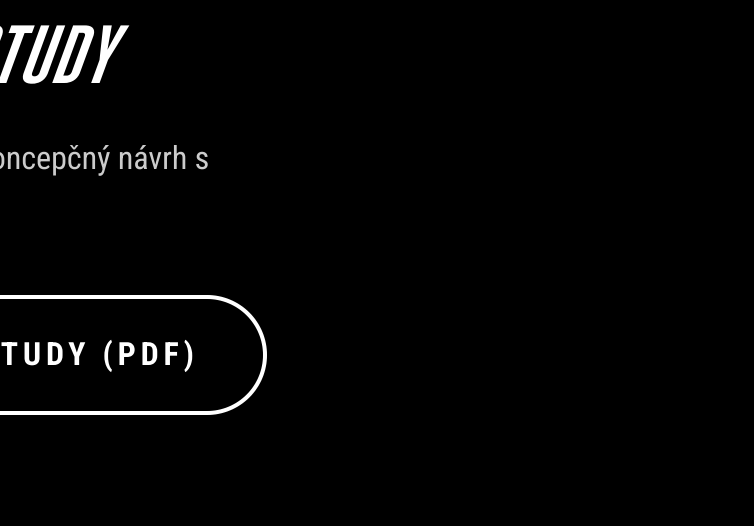
PRED
prázdny priestor

POČAS



POČAS
montáž

PO



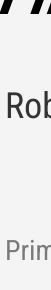
PO
celkový pohľad

Pôvodný stav – chýbajúca funkčná zóna

Kotvenie + zostava rigu – 5 deň

Odovzdané, prvá lekcia s klientmi

V galérii bude pri každej fáze 3–6 fotiek. Mobilné dokumentačné zberby použijeme ako doplnok, finálne hero zberby v produkčnej kvalite s postprodukciou.



PRIPRAVENÝ ROZMÝŠĽAŤ HAD SVOJÍM PRIESTOROM?

VAŠA REALIZÁCIA MÔŽE BYŤ ĎALŠIA CASE STUDY

Poslite nám pôdorys alebo nás pozvite na obhládku. Do 5 pracovných dní dostanete konceptný návrh s rozpočtom a časovým plánom.

MÁM ZÁUJEM O REALIZÁCIU →

↓ STIAHNUŤ CASE STUDY (PDF)

KOMPONENTY • BUTTON SYSTEM

PILL BUTTON – 3 ŠTÝLY - 2 VEĽKOSTI

Roboto Condensed Semibold - 16/20 (Large) - 14/14 (Small) - letter-spacing 15% - uppercase - border-radius pill

Primary - zelený fill BUTTON button SPÁŤ DO OBCHODU →	Secondary - čierny fill BUTTON button ↻ ĎALŠIE PRODUKTY	Outline - biely fill + hrana BUTTON button ↑ HORE
--	--	--

Bežné CTA dvojice

REZERVovať NEZÁVÄZNÚ KONZULTÁCIU

POZRIEŤ GALÉRIU GYMov

OBJAVIŤ SILU PRECÍZNOSTI

POZRIEŤ PRODUKTY